



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

CASES ARE RISING.
ACT NOW!



WEAR A MASK



STAY 6 FEET APART



AVOID CROWDS

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Después de un viaje internacional

COVID-19 (enfermedad del coronavirus)

MENÚ >

Puede haber estado expuesto al COVID-19 en sus viajes. Puede sentirse bien y no tener síntomas, pero puede propagar el virus y contagiar a otros sin que tenga síntomas. Usted y las personas con las que viaja (incluidos los niños) suponen un riesgo para sus familiares, amigos y la comunidad por 14 días después de viajar.

Más allá de dónde haya viajado o lo que haya hecho durante su viaje, tome estas medidas para proteger a los demás del COVID-19:

- Si está con otras personas, **mantenga una distancia de al menos 6 pies** (aproximadamente 2 brazos extendidos) de cualquier persona que no haya viajado con usted, especialmente en zonas muy concurridas. Es importante hacer esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.
- **Use una mascarilla** que cubra su nariz y su boca cuando está en espacios de uso compartido fuera de su hogar, incluido cuando usa **transporte público**.
- Si hay personas en su hogar que no viajaron con usted, **use una mascarilla** y pida a todos los miembros del hogar que usen mascarillas en los espacios compartidos dentro de su casa por 14 días después de su viaje.
- **Lávese las manos** con frecuencia o use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.
- Esté atento a su salud: controle la aparición de **síntomas** de COVID-19 y tómese la temperatura si se siente mal.

Hágase una prueba de detección y quédese en casa después de un viaje de riesgo más alto

ALERTA DE SALUD GLOBAL: COVID-19

Podría haber estado expuesto al COVID-19 durante su viaje. Esté atento a su salud por si presenta síntomas. Aunque no tenga síntomas, usted puede transmitir el virus.

Proteja a los demás para que no se enfermen:



Manténgase a 6 pies o 2 metros de distancia de los demás.



Use una mascarilla.



Lávese las manos con frecuencia.

Las actividades con contacto cercano lo ponen en riesgo de exposición al COVID-19. Si cree que podría haber estado expuesto al viajar, sea especialmente cuidadoso por 14 días después del viaje:

- Quéedese en casa lo más posible.
- Evite estar cerca de otras personas, especialmente las que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.
- Considere hacerse la prueba del COVID-19.

Para recibir más información después de viajar: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions.html>



Descargar versión en inglés 

Descargar versión en español 

Las pruebas de detección antes y después de viajar pueden reducir el riesgo de propagar el COVID-19. Las pruebas de detección no eliminan todos los riesgos, pero combinadas con un período en el que se queda en casa y adopta precauciones como [usar mascarillas](#) y el [distanciamiento social](#), pueden aportar mayor seguridad al reducir la propagación en aviones, en aeropuertos y en los destinos de los viajeros.

Si participó de actividades con riesgo más alto durante un viaje internacional, tome las medidas que figuran arriba Y haga lo siguiente después de viajar:

- [Hágase una prueba de detección](#) 3 a 5 días después de viajar Y quédese en casa por 7 días después de viajar.
 - Incluso si el resultado de su prueba es negativo, quédese en casa los 7 días indicados.
 - Si el resultado de su prueba es positivo, [debe aislarse](#) para proteger a otras personas y que no se infecten.
- Si no se hace una prueba de detección, lo más seguro es quedarse en casa por 10 días después de viajar.
- Evite el contacto con personas que corren [mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) por 14 días, así se haga una prueba de detección o no.

Siempre siga las recomendaciones y respete los requisitos [estatales y locales](#) relacionados con los viajes.

Actividades que suponen mayor riesgo

Las siguientes son algunas actividades que pueden [aumentar su riesgo de COVID-19](#):

- Viajar de un país o territorio estadounidense que figuren con niveles 2, 3 o 4 en el [Aviso de salud para viajeros](#).
- Asistir a una reunión social grande como una boda, un funeral o una fiesta.
- Asistir a un encuentro masivo, como un evento deportivo, concierto o desfile.
- Estar en espacios con grandes aglomeraciones de personas como restaurantes, bares, gimnasios o cines.
- Tomar transporte público como trenes o autobuses, o pasar por centros de transporte como aeropuertos.
- Viajar en un crucero o en un barco fluvial.

Qué hacer en caso de enfermarse después de viajar o si su prueba de detección es positiva

Si se enferma y tiene fiebre, tos u otros [síntomas del COVID-19](#) o se hace una prueba de detección y resulta positiva:

- [Quédese en casa y tome otras precauciones](#). Evite el contacto con otras personas hasta que sea seguro [suspender su aislamiento en casa](#).
- No viaje si está enfermo.
- Podría tener COVID-19. Si es así, debe saber que la mayoría de las personas se recuperan en casa sin atención médica.
- Manténgase en contacto con su médico. Llame antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias para informarles que podría tener COVID-19.
- Si tiene [algún signo de advertencia de emergencia](#) (como dificultad para respirar), busque atención médica de emergencia de inmediato.
- Si vive en un espacio reducido con otras personas, adopte [precauciones adicionales](#) para protegerlas.

Si tiene una cita con el médico que no puede postergar, llame al consultorio de su médico para informarle que tiene o podría tener COVID-19. Esto ayudará al personal del consultorio a protegerse y proteger a otros pacientes. Vea la página de los CDC sobre [qué hacer si está enfermo](#) para obtener más información.

Recursos adicionales

[Recomendaciones de viaje por destino](#)

[Pruebas de detección y viajes internacionales](#)

[Viajes en los Estados Unidos](#)

[Conozca su riesgo si va a viajar](#)

[Sepa cuándo demorar su viaje](#)

[Planificador de viajes](#)

[Usar mascarillas en medios de transporte público](#)

[Preguntas frecuentes y respuestas para viajeros](#)

[Acerca de la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

[Preguntas frecuentes y respuestas acerca del COVID-19](#)

[Lista de números de teléfono de los departamentos de salud](#)

Última actualización: 9 de dic. del 2020